



Tina Thörner

Forum för talare
Maj 2009

Ett nyhetsbrev från Talarforum

Så här gör jag!

Kartläsningsråd från en modern Pippi Långstrump

Vad är det som får oss att "ticka" och känna oss värdefulla!

Hur många kan det vara som skulle vilja ha ett ständigt flöde av passion och energi i livet? I det här nyhetsbrevet vill jag dela med mig några av ingredienserna från mitt recept som fungerar för att "skapa just detta" för mig!

Jag bestämde mig väldigt tidigt för att jag ska leva ett liv med kvalitet i varje dag vad som än händer. Om det sedan blir långt eller kort, ja det vet man ju inte. Och är man kartläsare i rally ja då vet man aldrig om man kommer hem i samma skick som när man reste iväg. Det här är en mental process och inställningar man måste göra sig bekväm med.

Livsnjutare

Jag har gjort det och idag är jag en "livsnjutare" och ser jordelivet som det som är "här och nu" och som jag själv är ansvarig för till 100 %.

"Säg åt dina barn att hitta ett jobb som de tycker om, så kommer de aldrig att behöva arbeta i hela livet"
Anon

Jag går upp varje morgon och ser världens unikaste underbaraste vackraste varelse som är just JAG, för det finns ingen mer som mig! Visst kan det vara skönt att veta? Den som lever och bor i Sverige (på minimiexistens) tillhör de 20 % som är RIKAST i världen och som jag ser det är vi sedan alla VINNARE för vi har fått möjligheten att leva ett liv här på jorden en del längre (kan bli runt 30 000 dygn) eller så får man bara en kort tid. VARJE dag har ett värde och det värdet bestämmer JAG själv utifrån just mina förutsättningar!

Hundar som förebilder

Under åren har jag haft hundar och de har kommit att bli mina förebilder min inställning till allt och alla är att bemöta det som en frisk och omhändertagen vovve. Alltid glad och positiv i varje möte med vem det än må vara och att sedan kunna ge kravlös kärlek hela tiden utan att någonsin agera dömande!



Tina Thörner

Tina Thörner är som kartläsare en av de största profilerna inom rallysporten. Hon är också författare och uppskattad föreläsare.

Klicka här för mer information om Tina Thörner



Tina Thörner

Forum för talare
Maj 2009

Ett nyhetsbrev från Talarforum

Så här gör jag!

Kartläsningsråd från en modern Pippi Långstrump

Men draghjälp har jag fått av att växta upp i Värmland och lärde mig tidigt att "Stråla som sola i Karlstad". För vad hjälper det att gå och hänga med huvudet? Har någon av er känt att det blivit bättre då?

Alltid nyfiken

För mig har det blivit ett mantra att skapa en nyfikenhet i allt som händer mig varje dag. Jag följer upp mitt FOKUS = vad är det jag har siktet inställt på min TOLKNING av det som händer = vad betyder det här för mig?, och slutligen min RESPONS = hur agerar jag. När man blir medveten om de här bitarna och sedan tar ansvaret att kunna styra över dem ja då är och blir man den bästa "controllern" av sitt liv.

Jämförelser?

Många bedömer sig själv i jämförelse med andra ska man det?? Inte vet jag men det här har blivit en antagen verklighet runt om i hela världen och det skapar driv... och som allt annat är det både positivt och negativt beroende på när man anammar det.

Vi skapar oss alla den verklighet som passar just vår syn på hur saker och ting ska vara. Det finns lika många verkligheter i världen som det finns människor vems är då den enda rätta verkligheten? För mig är det ju "min förståss", men samtidigt förstår man utmaningen som finns för att skapa "harmoni" bland människor, kulturer och religioner i världen.

Skapa passioner

Drivet för mig i vad jag än tar mig för är att skapa en "passion" till det jag ska göra eller de utmaningar som dyker upp i min väg. Att göra det så positivt som jag bara kan. Jag säger ofta till mig själv Ja ha ja, det här är livet och vad kommer jag att lära mig av det här när jag klarat av det? Men innan det blir ett naturligt mönster i ens vardag krävs det TRÄNING och åter TRÄNING.

"Ingenting stort i världen har någonsin uträttats utan passion"
Friedrich Hegel



Tina Thörner



TALARFORUM

Tina Thörner

Forum för talare
Maj 2009

Ett nyhetsbrev från Talarforum

Så här gör jag!

Kartläsningsråd från en modern Pippi Långstrump

För alla våra beteenden och verkligheter om vad som är OK eller inte är inlärd. För mig handlar hela livet om att "lära och se om det fungerar för mig, annars får jag lära nytt eller helt enkelt lära om". URSÄKTER är något som jag försöker slopa helt i mitt liv. Vad är det egentligen? För mig är det att skylta med att man inte TAR ANSVAR till 100 %.

Livets verktyglåda

Och vet ni vad? Skapar man sitt "livs verktyglåda" där man tar fram verktyg efter verktyg vartefter livets utmaningar dyker upp, ja helt plötsligt känns livet lättare att leva, man njuter av det som sker här och nu, man känner sig värdefull och vet att ens "input ger output" och energin flödar.



Tina Thörner