

Publicerad: 2007-02-05

Äventyrare inspirerade Emharts personal



AVENTYRARE. Det är en sympatisk man medarbetarna vid Emhart glass fick lyssna på. Men under ytan döljer sig en fysik och vilja av stål.
Foto: Magnus Andersson

När Emhart glass hade sina årliga kickoff i veckan skulle medarbetarna verkligen motiveras. Långdistanslöparen och äventyraren Rune Larsson höll föredrag om konsten att orka.

Med bland annat en löpning tvärs över USA och en rodd över Atlanten i bagaget är Rune Larsson en person som absolut vet hur man motiverar sig själv. – Men det är upp till var och en att ta det som peppning. Det gäller att presentera sitt budskap så att de får någonting, men att de inte riktigt förstår vad de har fått, säger Rune Larsson.

Otroligt fokus

I en av biosalongerna på Filmstaden samlades alltså Emharts medarbetare för att ta del av äventyrarens strapatser och tankar. Med ett otroligt fokus och en stark tro på det man vill göra är ingenting omöjligt. Det har Rune Larsson bevisat ett antal gånger, men kanske främst vid två tillfällen: tvåmannarodden över Atlanten, och löpningen från kust till kust i USA. Det tog hela 95 dygn att ta sig över Atlanten under slutet av 2001. Ett äventyr kantat av åttametersvågor, smärta och vattenbrist.

Vacker upplevelse

– Det var en oerhört vacker upplevelse, med inslag av skräck, pirr i magen och äventyr, säger Rune Larsson. Men Rune Larsson påpekar samtidigt att han varken är modig eller smärttålig. Dessutom är han ganska feg. – Jag har hittat ett sätt att få ut precis det jag behöver av mig själv. Och den största tillgången är ett stort mått av feighet. Den äventyrare som inte är rädd och feg kommer bli en död äventyrare ganska snart. Rune Larsson kommer ursprungligen från Trollhättan, där han 1956 bland annat var bb-kamrat med Frank Andersson. Efter en 18 år lång idrottslärarkarriär håller den medieskygge 50-åringen nu föredrag på heltid och skriver för tidningen Runners world. Just föredragen kan han känna viss rädsla för, Rune anser nämligen att det vilar ett stort ansvar på hans axlar när han föreläser. – Produktionen på världens ledande glasmaskinsföretag står ju stilla i ett antal timmar. Men jag vill att de ska gå hem och tänka att det här var roligt och att det var värt det, säger han.

Lyser upp

Men äventyrare är nog det rätta ordet för att beskriva Rune Larsson, inte föredragshållare. Han lyser upp när han berättar om hur han brukar sitta hemma och planera eventuella äventyr när han tittar i kartböcker. – Jag är en långdistanslöpare som använt den förmåga jag har fått till att ha roligt med, till lek och äventyr, säger han.

Henrik Paulsson