



## Nisse Simonson ger sina bästa talartips

ÖSTERSUND.

**Kirurgen Nils Simonson var den mest eftertraktade av Talarforums 7 000 talare förra året. Till ÖP delar han med sig av sina bästa tips.**

Talarforum är ett nätverk av talare som reser land och rike runt och föreläser. Östersundsbon Nils Simonson var den mest anlitade talaren av alla förra året. Och det är något som han uppskattar.

- Smicker kan man inte vaccinera sig emot, säger Nils Simonson.

Efter varje föreläsning så ska talaren utvärderas med betyg. För Nils Simonson är det mycket trevlig läsning.

- På 373 föreläsningar förra året så var snittet 4,94 poäng av 5 möjliga.

Sämst betyg fick han faktiskt av länsstyrelsen i Jämtland och en skola i Krokom.

För många privatpersoner är att hålla tal något av det värsta man kan tänka sig. Simonson har ett viktigt råd till dessa personer som måste hålla tal - träna. Och träna igen.

- Bra talare använder inte skrivet manuskript. Att läsa upp något skrivet är fullständigt meningslöst.

Simonson tycker att man ska använda nyckelord och träna på att tala ledigt.

- Man måste förbereda sig så att det verkar spontant.

Och sista tipset är att anpassa talet efter situationen, är det högtidligt så ska talet också vara det. En tröst för alla som undviker att hålla tal, är kanske att även en mästare som Simonson kan misslyckas, som på dotterns bröllop.

- Det var fiasko. Det var inget bra tal till dottern. Jag kunde inte skilja på om det skulle vara högtidligt eller kåserande. Jag kåserade som jag brukar och det gick inte hem alls.



**Linda Hedenlång**  
linda.hedenlång@op.se  
063-161729

Artikeln publicerades  
2007-02-08 kl.00.00