



Reumatismen tvingade Nils Smonsson att sluta som kirurg. Men han vände motgången till medgång och sadlade om i yrkeslivet.

# Han är Sveriges populäraste talare

## Sadlade om från kirurg till föreläsare

**EFTERTRAKTAD.** Nils Simonsson är nu Sveriges mest eftertraktade i sitt gebit. Han turnerar Sverige och Europa runt med sin föreläsning: "Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra?" Sverige är det land där folk äter bäst, motionerar mest och har bäst arbetsmiljö – ändå mår många människor väldigt dåligt.

**Han kastar alltid ut** frågor till sin publik om vad man lägger sin tid på och vart man vill nå.  
– Och då blinkar folk med sina glansiga ögon och frågar sig "Har jag prioriterat rätt? Fiskar jag efter applåder på fåfångans förgängliga marknad? Ska jag komma hem trött och slänga fram mikrovågstinade fiskpinnar till mina barn?" Nils Simonsson vill få folk att förstå att det går att må bättre. Om man slutar jaga och istället landar i ett försök att vara lycklig och tacksam över det man har.

**Hans pappa som var** lanthandlare började varje dag med att säga: "Vilken tur jag har som är frisk och har mitt roliga jobb". Och den positiva attityden smittade av sig på Nils Simonsson. När reumatismen i händerna gjorde att han inte längre kunde jobba som kirurg hittade han ett nytt sätt att förhålla sig till yrkeslivet. Så kom det sig att han blev föreläsare istället.  
– Jag skulle kunna ha tänkt, "Å vilken tragedi". Men man får vända på det, tänka "Är det verkligen så kul att gå upp fem gånger per natt? Är det så kul att skära i en buk" Och det spelar ingen större roll om de där positiva tankarna är sanna. Det går bra att inbilla sig. Livet går i tankens väg, säger Nils Simonsson.

### SÅ SKAPAR DU ETT POSITIVT ARBETSKLIMAT

- Lär dig namnen på alla på ditt jobb. Hälsa.
- Ge beröm för små saker, visa att du ser dina kollegor.
- Du som är chef, köp en present till den som städar ditt kontor. Tacka för att personen gör det fint.
- Hitta det positiva med ditt jobb. Tänk på vilken viktig roll du spelar på arbetsplatsen.
- Skriv varje kväll upp tre roliga saker som hände på jobbet. Läs listan på fredagskvällen.
- När du går hemifrån på morgonen, säg till dig själv att det ska bli en jättebra dag.

**Ingrid Arinell**

Fotnot: Nils Simonson ligger på första plats på Talarforums lista över Sveriges mest eftertraktade talare. Han är ute och föreläser cirka 100 dagar om året.