



Forum för talare

Augusti 2003

Susanne Fredriksson

Forum för talare.

Under denna rubrik gläntar några av Sveriges mest anlitade talare på dörren till sina ämnesområden. Att lyssna på dem är tankeväckande. Ibland provocerande. Alltid engagerande

Talarforum förmedlar talare inom en mängd ämnesområden till företag och organisationer.

Vi vill i den här formen regelbundet förse er med tankeväckande artiklar skrivna av några av dessa talare.

Kanske inspirerar det till att kontakta oss för att få veta mer? - Gör gärna det på www.talarforum.se.

Mer information om det här nyhetsbrevet finns på www.talarforum.se/nyhetsbrev. Där kan ni även säga till om ni inte vill ha fler nummer.

Tankar om oss människor

Vi är alla så lika

I över tio år har jag haft förmånen att jobba med människor där våra grundläggande livsfrågor varit i fokus. Det jag har märkt är hur lika våra värderingar är.

” I går kväll smidde jag tusen planer, i morse gjorde jag som vanligt
Konfucius

Oavsett yrke, bransch eller bakgrund känner de flesta av oss, att det som är väsentligt i livet är våra relationer till andra människor. Det är kring dessa vi vill bygga upp våra grundläggande värderingar, för det är där vi får stimulans, värme och uppskattning.

Arbetet upptar en stor del av vår vakna tid. Det är därför naturligt att vi mer och mer börjar inse att goda relationer på arbetsplatsen är väldigt viktigt. Men samtidigt känner vi att våra liv snurrar fortare och fortare och det är då lätt att tappa fokus och försumma våra relationer.

” Uppskattning är lite som livförsäkringar. Då och då måste man förnya dem
Anonym

Ibland kanske det måste till sirener och blåljus i form av sjukdomar och kanske död innan vi åter inser vad som är livets verkliga realiteter. Då först blir det som var viktigt förut återigen betydelsefullt.

Tid

Det är självklart att vi vill prioritera våra relationer med andra människor. Vi vet ju att det är där vi hämtar kraft i



Susanne Fredriksson

Susanne Fredriksson, varm och engagerad inspiratör och motivatör, som hittat livsglädje och vill dela med sig av glädjens enorma kraft.

För mer info om Susanne Fredriksson - klicka här.

Susanne Fredriksson

form av inspiration och närvaro. Men ändå ger vi inte våra relationer den tid de behöver. Det vi då gör är "våldtäkt" på grundläggande mänskliga behov.

” Alla dessa dagar som kom och gick, inte visste jag att det var livet
Stig Johansson

Det är så lätt att ramla av den plattform vi står på och där allt finns som vi innerst inne vet är livsavgörande. Och om vi ramlar mår vi dåligt. Ohälsa är inget man kan ta på, men man kan känna det. Vi har tappat energin och vi har svårt att hitta tillbaka till glädjen, kraften och energin. Då behöver vi tid att hitta tillbaka. Dessutom är det viktigt vad vi fyller vår tid med.

” Många drömmer om odödlighet fast de inte vet vad de skall ta sig till en regnig söndagseftermiddag
Susan Ertz

Balans i livet

För någon månads sedan hade jag en föreläsning för ett företag där mycket handlade om balans i livet. Jag talde om balansen mellan vår själsliga och andliga del, balans mellan våra känslor och våra tankar, och hur denna balans i sin tur påverkar vårt fysiska välbefinnande.

” Det är alltid senare än du tror
Kinesiskt ordspråk

Jag poängterade behovet av meditation i kombination med att påverkas av naturens läkande krafter. Jag berörde också vikten av att vara fysiskt aktiv. Som jag ser det måste alla dessa olika faktorer samverka och bli tillgodosedda för att balansen i livet skall fungera och vi skall kunna hålla fast vid våra värdegrunder. Tappar vi detta blir vi olyckliga och flödet stryps.

Att göra ingenting

Efter föreläsningen kommer en man fram till mig. Jag kände igen honom från en av mina tidigare föreläsningar. Han sade: "Jag köper alla dina argument, men en sak vill jag ge dig feedback på och det är att du säger att för att hitta balansen ska man göra så mycket. Gå i skogen, motionera och så vidare. Men balans är också att inte göra något. Att hitta stillheten inom sig."

Inre stillhet och frid

Ja visst är det sant. Det han sade gav mig en tankeställare. Kanske var det mitt gamla Lutheranska arv som drev på när jag sade att man måste göra något för att hitta balansen. Men visst går det även på andra sätt. Gemensamt är dock att förutsättningen för att skapa yttre harmoni i samspelet med sina medmänniskor är att man hittat en inre frid. Oavsett hur man gjort det.

Susanne Fredriksson

” Av det skälet att den aldrig skall återkomma, var det en minnesvärd dag.
Werner Aspenström

Det goda ledarskapet

Våra mjuka värdegrunder får ingen genomslagskraft om inte våra ledare/chefer inser sitt ansvar av föregå med gott exempel. Samarbetsproblem har alltid funnits, men nu accelererar det. Många talar om att vi står inför ett paradigmskifte. Allt dras upp i ett högre tempo, färre ska producera mer, arbetstempot ökar, ja listan skulle kunna göras hur lång som helst och detta tempo är det inte konstigt att det uppstår samarbetsproblem. I en sådan tidsanda är kommunikation och ökad öppenhet av största vikt och ett tydligt ledarskap är än mer betydelsefullt.

” Skillnaden mellan en chef och en ledare är att chefen säger: "Gå", medan ledaren säger: "Låt oss gå."
E.M. Kelly

Motsatsen

Men under alla dessa år har jag på nära håll sett chefer utan ledaregenskaper. Chefer som använt sin position för att främja egenintressen och som har slickat uppåt i organisationen och slagit neråt, på bekostnad av människors självkänsla och arbetsglädje.

Psykopater

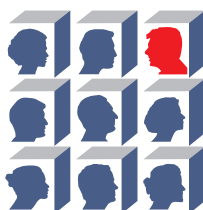
Jag har sett samma mönster på nära håll, i familjer. Där har de så kallade vardagspsykopaterna slagit håll på människors kraft och energi och skapat totalt kaos. På senare tid har många vittnat om att dessa psykopater även finns som chefer i arbetslivet och man har skrivit mycket om dem i pressen.

Jag har under många år velat lyfta fram dessa oerhört viktiga frågor om behovet av ökad insikt och kunskap om hur dessa individer agerar, så människor som möter dem skall kunna värja sig. För om vi inte kan det, skapar de genom sitt manipulativa agerande både ett yttre kaos runt omkring oss och ett inre kaos inom oss.

Tro mig, de finns

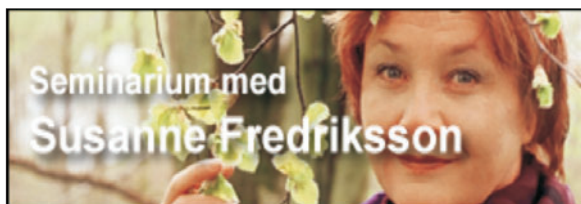
De som har mött fenomenet på nära håll har hållit med om det jag sagt, andra har varit helt oförstående. Men nu äntligen år 2003 så börjar debatten och informationen nå fram till allmänheten och man börjar inse sambandet mellan psykopatiska chefer och dåliga relationer och därmed svårigheter i samarbetet. Robert D Hares bok "En psykopats värld" och Lars-Olof Tunbrå "Psykopatiska chefer" har hjälpt mig förstå problematiken.

Äntligen har problemet kommit upp på bordet.



T A L A R F O R U M

Aktuella Seminarier



Seminarium med Susanne Fredriksson

"Balansera dig genom livet"

9 oktober 2003 • kl 13-16 • Lund
19 november 2003 • kl 13-16 • Göteborg

Hur kan man hitta balansen i livet, när tidsandan ställer allt större och större krav? Vi vet många gånger hur vi ska uppnå jämvikt och balans, men att få kunskapen att nå vårt handlande är en helt annan sak.



Seminarium med Staffan Hellgren

"Att leva i och med förändringar!"

27 november 2003 • kl 13-16 • Stockholm

Vi lever idag i en tid där ny kommunikationsteknik har i grunden påverkat vårt sätt att arbeta och att leva. Samtidigt som denna utveckling har bidragit till ökade möjligheter har den kanske också bidragit till att vi lite rand tappat fotfästet i tillvaron. Det gäller att ta vara på här och nu.

Årets talare 2001

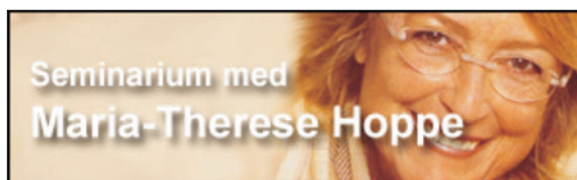


Seminarium med Anders Wiman

"Man är så bra man vågar tro om sig själv"

8 oktober 2003 • kl 13-16 • Stockholm

Är det så att varje människa är född med sina möjligheter och begränsningar? Eller är det så att vi alla bär på en oändlig potential som de flesta av oss aldrig lär sig att förstå, än mindre att använda?

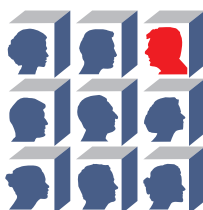


Seminarium med Maria-Therese Hoppe

"Det är inte fantasi, det är framtid"

25 september 2003 • kl 13:30-16:00 • Stockholm

Vi gör en framskrivning av den nutid vi känner – men framtiden blir helt annorlunda än nutiden! Den enda konstant vi har är förändring.



T A L A R F O R U M

Aktuella Seminarier

Seminarium med Ingela Agardh

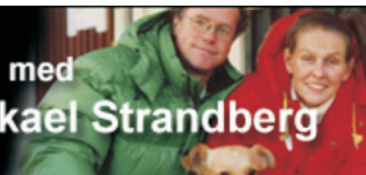


"Ingela Agardh i samtal med hemlig gäst"

12 november 2003 • kl 14:30-16:00 • Stockholm

Ett spännande möte med en intressant och aktuell person. Vem den hemlige gästen blir avslöjat till hösten.

Seminarium med Titti & Mikael Strandberg



"Att motivera sig att göra det omöjliga"

29 oktober 2003 • kl 13-16 • Göteborg

Följ med på en spännande resa med två av Sveriges främsta upptäcktsresande. Ett äventyrligt seminarium som vidgar dina vyer och ger dig inspiration och kraft att våga ta chanser i livet!

Seminarium med Joachim Due-Boje



"Hundra mil för att serva sin bil!"

16 oktober 2003 • kl 13-16 • Stockholm

Det finns kunder som kör 100 mil för att serva sin bil hos Joachim Due-Boje. Låt dig inspireras av Joachim hur du tar hand om dina kunder, så att de förblir dig trogna.

Seminarium med Rigmor Robert



"Mänskliga samtal"

15 oktober 2003 • kl 13-16 • Göteborg
6 november 2003 • kl 13-16 • Stockholm
13 november 2003 • kl 13-16 • Lund

Det finns många samtal i arbets- och privatlivet som kan upplevas som extremt svåra. För att klara av dessa samtal på bästa sätt, utan att förvärra situationen eller skapa konflikt, gäller det att vara medveten om sitt eget agerande och ha förståelse för andras reaktioner. Vad gör att en del svåra samtal blir så bra? Lyssna och lär av psykologen Rigmor Robert.