



# Nicke eller Pernilla – vem har mest rätt?

”Det ska ju bli väääldigt intressant att se vad som kommer att hända efter det här seminariet”, sa Nicke. Han och hans kollega Pernilla kom just ut tillsammans efter en motivationsföreläsning på jobbet. ”Jag är skeptisk”, fortsatte han. Vi har ju haft flera sådana här ”optimistkonsulter” här förut som talat om sitt ”positiva tänkande” och givit klämkäcka råd om förbättring. Och det har aldrig blivit något bättre efteråt ...”

”Men snälla du”, sa Pernilla Positiv, ”det är klart att ingenting bara blir bättre, om vi inte gör något. Det är ju som om en överviktig person går på ett föredrag om bantning, och direkt efteråt går hem och ställer sig på vågen, och klagar på att han inte gått ner i vikt ... Man får ju se till att det händer något. Ta till sig något råd, och sedan göra något själv.”

”Som t ex vad då efter det här seminariet?” frågade Nicke Negativ. ”Jag tyckte inte att han kom med något nytt.”

”Men måste det alltid vara något nytt för att vara bra? Jag tycker att det fanns en hel del guld-korn. Och får man bara med sig två tre nyttiga saker från en föreläsning, så tycker jag att det är jättebra”, fortsatte Pernilla.

”Och vad tog du med dig idag, som var så jåkla nyttigt?”, sa Nicke.

”Bl a när han pratade om det egna ansvaret för stämningen på jobbet. Jag tyckte han formulerade det så himla bra när han sa: ”Man kan inte gnälla sig till en bra stämning ...” Det tycker jag att det ligger så mycket i.”

”Jaha”, sa Nicke. Så nu ska man inte längre ens få komma med kritik och synpunkter, innan det kallas gnäll. Locket på bara. Alla ska jamsa med i chefernas kör ...”

”Så sa han ju inte”, sa Pernilla. ”Tvärtom betonade han ju att det behövs fler som kommer med synpunkter, men på ett konstruk-

tivt sätt. Som inte säger sågsån och sprider negvirus”.

”Vaddå säger sågsån o sprider negvirus??”

”Det kanske du inte hörde”, fortsatte Pernilla. ”Han berättade ju om ett företag, där arbetskamraterna för att tillsammans förbättra stämningen kom överens om att säga antingen sågsån eller negvirus när någon för femti-elfte gången klagade på något som de ändå inte kunde påverka. För då är det ju som att säga sågsån: det är redan sågat, och sprider bara negativ virus. Det skulle vi kanske börja med på vårat jobb, rentav ...”

”Icke”, sa Nicke. ”Det tror jag inte på. Och så den där förenklade bilden att det inte finns någon verklighet. Inga plus och inga minus.”

”Så tolkade inte jag det”, sa Pernilla. ”Hans budskap var ju att det som finns är vår syn på verkligheten. Att man faktiskt kan se ett minus som ett halvt plus. Som en utmaning att förbättra. Men att ändå alltid försöka fokusera på det positiva.”

”Men”, sa Nicke. ”Det negativa försvinner ju inte bara för att man fokuserar på det positiva. Det mörka i livet kan ju inte bara försvinna för att man fokuserar på det ljusa. Det mörka finns ju ändå kvar – eller flyttar sig bara någon annanstans.”

”Är du säker”, sa Pernilla. ”Om du tänder ett ljus – vart tar mörkret då vägen? Eller blir det mörkare någon annanstans då? För bakgrunden till positivt tänkande är ju att negvirus tyvärr för det mesta slår ut det positiva. Har du



en låda med friska äpplen, och stoppar i tre ruttna, så börjar de friska äpplena att ruttna. Men har du en låda med ruttna äpplen, och stoppar i tre friska, så börjar ju inte de ruttna äpplena precis att krya på sig ... Så det gäller att värna det positiva. Konstigare behöver det ju inte vara. Tänk på den kloka kinsen som sa: ”Man kan inte hindra sorgens fåglar från att flyga

över ens huvud, men man kan hindra dem från att bygga bo i ens hår.” Så jåkla sant!! Gläds åt plusen i livet, och se minusen som halva plus. Jag menar: om livet ibland erbjuder en citron – tillsatt socker, och gör saft av den!”

”Att du bara orkar”, sa Nicke. ”Är det inte jobbigt att vara så positiv jämt?”

”Det har jag inte tänkt på. Jag ser det mer som att det måste vara jobbigt att alltid bara se det negativa. Det suger ju kraften ur en.”

”Jag är i alla fall skeptisk”, sa Nicke.

”Jag hör”, sa Pernilla med ett finurligt leende. ”Ska vi spåda ut negvirusen lite med en snabbfika tillsammans, innan vi börjar jobba igen?”

”Bara inte kaffet är slut nu igen ...” sa Nicke.

Some things in life are bad  
They can really make you mad  
Other things just make you swear and curse.  
When you're chewing on life's gristle  
Don't grumble, give a whistle  
And this'll help things turn out for the best...

And...always look on the bright side of life...  
Always look on the light side of life...

/Eric Idle från Monty Python/



## Fakta **Jörgen Oom**

Jörgen Oom är legitimerad psykolog med specialistutbildning inom attitydpåverkan, kommunikation och hypnos. Han har talat för hundratusentals människor i mer än 30 länder om entusiasm och personligt ansvar, framgångsrikt förändringsarbete, att våga vara bäst och Winning Team Attitudes. Jörgen Oom - som alltid kryddar sina seminarier med en stor portion humor - är en av Talarforums mest eftertraktade talare

