



Jenny Lexhed

Forum för talare
Juli 2008

Ett nyhetsbrev från Talarforum

Det räcker inte med kärlek

Kan du tala?

Det sägs att män och kvinnor säger 16 000 ord om dagen. Språket är en förutsättning för att vi ska kunna ha en dialog, kunna utbyta tankar och idéer. Det är i mötet med andra människor vi själva utvecklas, men att kunna tala är inte lika självklart för alla.

Orden är viktiga

Jag är en av grundarna till Talarforum och har sedan många år jobbat med möten. Vi matchar föreläsare till konferenser och utbildningar. Vår verksamhet bygger på det talade ordet och vår devis är "Tala är guld".

Att kunna tala är dock inte lika självklart för alla. När vårt äldsta barn var i tvåårsåldern började vi bli riktigt oroliga för hans utveckling. Han pratade nästan ingenting och var svår att få kontakt med. Han lystrade inte till sitt namn och det verkade inte som han förstod vitsen med språket.

Autism

Jag läste allt jag kom över om barn med försenad språkutveckling och ganska snart började jag misstänka att han hade autism - en kommunikationsstörning och ett livslångt funktionshinder. Det var många dystra skildringar som målades upp i litteraturen, om barn som aldrig lär sig kommunicera, hamnar på kärlekslösa institutioner och jag klev ner i ett nattsvart hål av sorg.

Kamp mot tiden

Det var lång kötid innan vi fick göra en utredning och innan vi fick hjälp. All forskning visar att ju tidigare ett barn med autism får träning desto större är deras chanser att utvecklas. För mig blev det en kamp mot tiden att finna bäst behandling. Det var en djungel av terapier att sätta sig in i.

"Det sätt vi kommunicerar med andra och oss själva bestämmer i sista hand kvalitén på våra liv"

Anthony Robbins

Min man hade fullt upp på Talarforum och jag var hemma med våra två barn, vår dotter som var ett och ett halvt år, och vår son med autism som var tre. Tiden räckte inte till och till slut sov jag bara ett par timmar per natt. Sorgen och utmattningen gjorde att jag reagerade med en psykos.



Jenny Lexhed

Jenny Lexhed är civilekonom, kommunikationschef, föreläsare och en av grundarna till Talarforum. Hon är författare till den uppmärksammade boken "Det räcker inte med kärlek" (Wahlström & Widstrand).

Klicka här för mer information om Jenny Lexhed.



Jenny Lexhed

Forum för talare
Juli 2008

Ett nyhetsbrev från Talarforum

Det räcker inte med kärlek

In i väggen

Jag blev tvångsvårdad, isolerad och medicinerad. Utan möjlighet att själv kommunicera med omvärlden. Det var ett sådant liv som jag i mina svåraste stunder hade föreställt mig att min son skulle få. Det blev en mardrömsliknande upplevelse. Det tog tid att komma tillbaka och att återfå mitt självförtroende.

“Motgångar är som en stark vind. De sliter av oss allt utom det som inte kan slitas sönder, så att vi ser oss själva som vi verkligen är”.

Arthur Golden

Något som hjälpte mig att bearbeta vad som hänt var att skriva om mina upplevelser. Jag gick en skrivarkurs att skriva sitt liv. Lärarna, som var författare, uppmuntrade mig att skicka texten till ett förlag, vilket jag gjorde, och i mars kom min bok "Det räcker inte med kärlek".

Det krävs mer

Titeln syftar på vår son. Det räcker inte att älska ett barn med autism. Det krävs så mycket mer för att de ska utvecklas, lära sig kommunicera och förstå världen omkring sig. Tidigare trodde man att om ett barn med autism inte har börjat tala vid fem års ålder, var det sannolikt att de aldrig kunde få ett språk. Vi vägrade att tro på det. Genom intensiv träning under flera år har vi sporrat honom att tänja sina egna gränser.

Beteendeterapi fungerar

Han har tränat med en form av beteendeterapi. Den går ut på att barnet ska få lyckas i träningen och få positiv förstärkning för att göra lärandet lustfyllt. Vår son har gjort enorma framsteg. Han, liksom alla människor har en stor potential inom sig.

- Många av våra föreläsare talar just om att överträffa sin egen prestation och jag vet att det är möjligt. Det är vår son ett levande bevis på.

Ett språk

Vi var rädda att han aldrig skulle få ett språk. Nu pratar han mer och mer, och det är underbart att höra hans pigga röst. Härom veckan kom jag hem efter en resa och möttes av min son som kom springandes in i hallen och slängde sig runt min hals. Jag gav honom en hård bamsekram och rufsade om honom i håret. Han tittade på mig med ett leende och sa: "Mamma, har du saknat mig?"



Jenny Lexhed