



Jenny Lexhed får mejl varje dag från föräldrar och anhöriga till autistiska barn. De har frågor eller bara tackar för stödet de fått genom boken. "En mamma skrev att hennes egen mamma inte kunde förstå hur tufft det var förrän hon hade läst min bok" berättar Jenny.

FOTO: ANNA-LENA AHLSTRÖM

Tillbaka efter svåra år

"Att kämpa för sitt barn är den starkaste drivkraften som finns", säger Jenny Lexhed

FALUN

Det som började som en ond aning och slutade i en psykos då Jenny Lexhed glömde bort sig själv i sina ansträngningar att hjälpa sin autistiske son.

Efter bokdebuten Det räcker inte med kärlek, är Jenny nu aktuell som föredrags-hållare i Falun.

– Jag kände tidigt med Lucas att det var något som inte stämde. Vi hade inte samma samspel som de andra i mammagruppen, och han skrek otröstligt utan att det gick att förstå varför. Jag brukar kalla au-

tism för en kommunikationsstörning, för kommunikationen är central, säger Jenny Lexhed.

– Men som förälder vill man inte riktigt ta till sig att något är annorlunda. Lucas var en självständig liten kille. Tog han en leksaksbil lekte han inte med den som andra barn utan tog den och undersökte den, snurrade på hjulen. Han var som en liten forskare.

Det var när Lucas var 2,5 år och inte lärde sig språket, tappade ord och inte lyssnade till sitt namn, som den riktiga oron satte in. De långa väntetiderna för diagnos och behandling gjorde

att Jenny tog saken i egna händer. Kämpade, sökte information, glömde bort att äta och sova, och drabbades till slut av en utmattningspsykos.

– Att kämpa för sitt barn är den starkaste drivkraften som finns. Är man en driven förälder som är van att söka

information själv så är man svår att stoppa.

– **I Sverige är** vi sena att upptäcka autism. I USA är barnen i två- till treårsåldern när de får diagnosen, här är de i fem-, sexårsåldern, trots att ju tidigare barnen kommer i träning, desto

bättre kan de utvecklas. Det är en enorm orättvisa att föräldrarnas drivkraft avgör om man får rätt stöd.

I dag är Jenny och familjen tillbaka på banan igen med en fungerande vardag. Sonen Lucas är nu tio år och har genom Lövåsmetoden, en särskild beteendeterapi, fått ett eget språk och lärt sig att kommunicera väl.

Lucas har två yngre systar, och Jennys man har gått ner i arbetstid och fått ansvar för hämtningar och lämningar. Som trebarnsmamma, författare och kommunikationschef på det egna företaget Talarforum råder det ingen tvekan om att

Jenny Lexhed är en stark person som orkar mycket.

– Jag är nog en driftig person, och jag är bra på att prioritera. Men även om man är stark kan man krascha hårt om man tar på sig för mycket, säger Jenny Lexhed.

– Känslan av otillräcklighet finns nog där för alla föräldrar. Men man ska försöka att ta emot hjälp, och att be om hjälp. Många mammor går in och tar hela ansvaret. Men det är viktigt att pap-porna också finns där.

FAKTA OM JENNY LEXHED

Har ett företag med 60 anställda

► **Familj:** Man och tre barn, tio, nio och fem år gamla.

► **Ålder:** 41 år.

► **Bor:** Nacka, Stockholm

► **Arbetar:** Kommunikationschef på sitt företag Talarforum som förmedlar före-

läsare och har 60 anställda.

► **Aktuell:** Håller föredrag tillsammans med Veronica Hede-mark på Grand Hotell i Falun den 13 september. Debuterade i mars i år med boken Det räcker inte med kärlek.

Fler parkeringar på kaserngården

FALUN Nu ska det bli fler parkeringar på kaserngården på Dalregementet.

Dagon AB har gjort en utredning och stadsbyggnadskontoret bedömer att det finns ett behov av 80 parkeringsplatser ytterligare på området. Parkering ska ske utanför mediahuset på mark som enligt gällande detaljplan har bestämmelsen torg, där parkering inte får ske.

Nu ska en ny detaljplan upprättas så att parkering kan bli tillåten.

Kommunstyrelsens utvecklingsutskott har inget att erinra i frågan.

Ingen förmedling, men bostadskö

FALUN

Kopparstaden AB säger upp avtalet med kommunen om att driva bostadsförmedling.

Den 30 juni nästa år upphör avtalet.

– Bostadsförmedlingen har

tjänat ut, det finns så många andra sökvägar för att hitta en bostad, säger kommunalrådet Mikael Rosén (m).

Däremot vill kommunstyrelsens utvecklingsutskott, ksu, att Kopparstaden behåller en bostadskö för sina egna bostäder.

– Vi ska se över kommunens ägardirektiv och reglerna uppdraget den vägen, säger Mikael Rosén.

Kopparstaden ska alltså behålla en bostadskö och i diskussionerna har olika typer av köer nämnts.

– Vårt förslag på en "senior-

kö" dit Falubor över 55 år med eller utan funktionshinder kan anmäla sitt intresse för fullt tillgängliga lägenheter stämmer väl överens med detta, säger oppositionsrådet Jonny Gahnshag (s).

Anders Norin

TEXT
Elisabeth Terenius
023-935 40

elisabeth.terenius@dt.se

