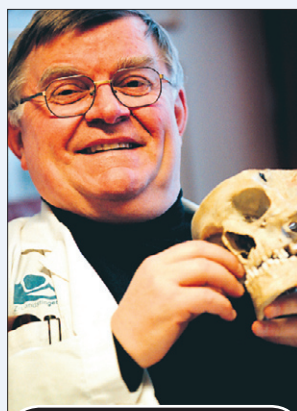


Trötthet hindrar lärlingar ● Svårt att stiga upp på morgonen. Det är en av anledningarna till att två av tio lärlingar slutar innan de har fått sitt gesällbrev, skriver norska Dagsavisen. Fel yrkesval eller flytt är andra orsaker till avhoppet. nyteknik.se



Paolo Roberto – boxare på elitnivå, programledare på teve. Friskvård, utanförskap, attityder, bantning, och balans i livet.

Ta in en gedigen livsbejakare! Det är det som gäller för årets kick-off när medarbetarna ska spurras för säsongen.



Nils Simonson – kirurg med hjärnan som passion. Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra?



Rigmor Robert – psykolog och författare. Konflikthantering, livsbalans, missbruk.



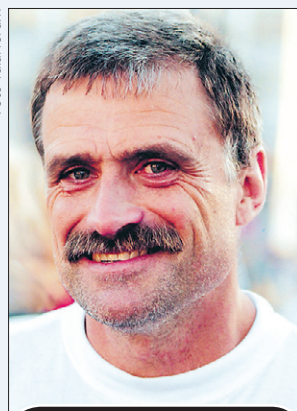
Kenth Hultqvist – fd förbundskapten för Bandylandslaget. Individens betydelse.



Claes Hellgren – fd förbundskapten i handboll. Ledarskap, gruppdynamik.



Susanne Pettersson – fd tennisproffs och landslagstränare. Bli din egen bästa coach.



Rune Larsson – en av världens bästa löpare på extremt långa distanser. Konsten att orka.



Per Naroskin – psykolog och psykoterapeut. Hitta sin styrfart.



Gurra Krantz – seglarproffs. Ledarskap, kris och konflikthantering.



Jörgen Oom – legitimerad psykolog. Rätt mental inställning.

Höstens heta inspiratörer

Det är alltid bra att sätta sprätt på sig själv och medarbetarna efter sommarsemestern. Det stärker samarbetsförmågan och vi-känslan i gruppen att göra något tillsammans, som inte är arbete. Men om trenden förut var att teambuilda på en höghöjdsbana i skogen är det inspirationsföreläsningar som gäller nu. På den överhettade arbetsmarknaden är tiden dyrbar, det krävs snabba ryck, när man ska motivera och utveckla sin personal.

– **Trenden går** mot kortare och kärnfullare konferenser. Många väljer bort aktiviteter som försränning och pilbågeskytte till förmån för föreläsare som talar om teamet i stället. Det är innehåll och kunskap som gäller, inte aktiviteter i samma utsträckning som förr, säger Jenny Lexhed,



Jenny Lexhed.

kommunikationschef på Talarforum, Sverige största förmedlare av talare.

– Det har skett en professionalisering vad gäller kick-offer och konferenser överlag.

För några år sedan kunde det räcka med att arrangera en personalfest, nu känner alltför företag och organisationer behov av att ta in externa föreläsare, utbildare och inspiratörer. Företagen vill satsa på sin personal, genom att få medarbetarna att satsa på sig själva, inse att de själva påverkar sin situation.

– Det är viktigt för våra hjärnor och för själva organisationerna att få någon helt utifrån som



Det är sug efter människor som verkligen upplevt någonting.



Pär Lager.

breddar våra mentala dimensioner, säger Pär Lager, vd på Talarforum.

– Det är ett sug efter människor som verkligen har upplevt någonting, människor som bottnar i sin livserfarenhet och kan väcka tankar, som omvandlas till inspiration. Det är det effektivaste sättet att få medarbetarna att växa som människor och få företaget att utvecklas.

Stress och utbrändhet är ute som talarämnen. De är fortfarande förstås aktuella livsfrågor, men nu vill man koncentrera sig på det positiva. Manligt och kvinnligt är också ute. Nu handlar det om mångfald i vidare bemärkelse och kulturella skillnader i vår alltmer globaliserade värld.

Elisabeth Vene 08-796 66 17 elisabeth.vene@nyteknik.se

Mest efterfrågade ämnen i år

- 1 Livsbalans – hälsa.
- 2 Ledarskap – att leda i förändring, entreprenörskap.
- 3 Human resources – att skapa en attraktiv arbetsplats, rekrytera rätt medarbetare, få dem att vilja stanna kvar.

Populära ämnen tidigare år

- 2004 Utbrändhet.
- 2005 Stresshantering och rehabilitering.
- 2006 Hälso-kompetens.
- 2007 Attityder och motivation.

