



Jenny Åkerman

Din röst. Din resurs!

Jenny Åkerman är författare och föreläsare med ett brett spektrum där hjärnan och rösten är i centrum. Rösten är ett mycket viktigt arbetsredskap för i stort sett alla. Ingen ser den, få tänker på den, alla hör den och den kan avgöra din framgång. Rösten påverkar i hög grad din kommunikation och kallas ibland för ”det osynliga kroppsspråket”. Den kan även påverka hur du mår, både fysiskt och psykiskt. När rösten diskuteras går tankarna ofta till presentations-teknik och hur man uttrycker sig rent retoriskt. I den här föreläsningen kommer du att få nya perspektiv på din röst och hur den kan utvecklas. Jenny delar även spännande fakta om röstens anatomi och bjuder på ett antal praktiska övningar. Den här föreläsningen är för dig som vill utveckla din kommunikation. Du kommer både bli inspirerad och utmanad att ta din egen röst mer på allvar. Jenny kommer hjälpa dig att öppna dina ögon för din röst som en fantastisk resurs.

Målet med föreläsningen

- Ökad självkännedom hur rösten påverkar min förmåga att kommunicera och nå fram med mitt budskap
- Kunskap om hur jag kan optimera min röst

Insikt - Coachande frågor

1. Hur låter din röst? Spela in 2-3 minuter på telefonen och lyssna.
2. Vad vill du utveckla i din röst?
3. Vilka praktiska råd från föreläsningen kan du använda och hur kan du applicera dessa?