



Elizabeth Kuylenstierna

Sluta låtsas – börja jobba

Elizabeth Kuylenstierna har en stor passion för att göra verklig skillnad. Få gör det med sådan bredd och djup som Elizabeth i rollerna som författare, föreläsare, terapeut, coach och utbildare.

Låtsas du ibland eller t.o.m. ofta? Då är du inte ensam. Det finns tre rädslor som vi driver oss att låtsas inför t.ex. våra kollegor – att bli ignorerad och uppfattas som inkompetent samt att inte vara omtyckt. Dessa rädslor skapar ineffektivitet, stjälar energi och bidrar t.o.m. till konflikter. I föreläsningen SLUTA LÅTSAS – BÖRJA JOBBA ifrågasätter Elizabeth vårt beteende att låtsas och uppmuntrar att börja ifrågasätta våra rädslor, som i slutändan hindrar oss i betydligt högre grad än att bistår oss. Om du vill utvecklas eller hjälpa ditt team till en ny kommunikativ nivå, då har du en mycket inspirerande och utmanade föreläsning framför dig.

Målet med föreläsningen

- Hur vårt beteende att låtsas hindrar oss
- På vilket sätt rädslor driver våra beteenden
- Värdet och vinsten i att sluta låtsas och bli mer autentisk

Insikt - Coachande frågor

1. Hur mycket låtsas du?
2. Vad hindrar dig från att vara mer uppriktig?
3. Var finns din största rädsla? Att bli ignorerad eller att uppfattas som inkompetent eller att inte vara omtyckt?
4. Vilken rädsla kan du börja utmana och börja sluta låtsas?
5. När har du ett nästa tillfälle att prova detta?
6. Vad skulle du tjäna på genom att vara mer autentisk?
7. Om du ansvarar för ett team, hur kan du öppna upp för en mer transparent kultur?