



Thomas Kahn

Nå dina mål

Thomas Kahn har hjälpt ett stort antal chefer, ledare och team i några av Sveriges största företag och myndigheter att utvecklas. Han föreläser, utbildar och coachar väl förankrad i verkligheten med bakgrund som bl.a. försäljningschef på Apple i Sverige och som VD för ett IT-företag. Thomas har tävlat på svensk elitnivå i friidrott och numera bibehåller han sin kontakt med idrotten som mental rådgivare åt elitidrottare. Föreläsningen NÅ DINA MÅL handlar om motivation och om vikten att ha attraktiva målbilder. Syftet är att detta ska hjälpa dig att uppnå önskat resultat oftare. Thomas använder inspirerande och spännande berättelser från verkliga livet för att förklara hur du kan börja skruva upp din egen drivfjäder och ta kommandot över allt det som du kan påverka för att just nå dina mål oftare.

Med Thomas egna ord, "Jag drivs av att hjälpa människor skapa framgångsrika resultat och må bra. Jag väljer att leta efter lösningar, skrattar ofta och älskar utmaningar."

Målet med föreläsningen

- Ökad förståelse om relationen mellan motivation och måluppfyllelse.
- Kunskap om hur jag kan motivera mer själv i högre grad och inte förlita mig på att andra ska skruva upp min drivfjäder.

Insikt - Coachande frågor

1. På vilket sätt påverkar en attraktiv målbild din motivation?
2. Vem ser du som primärt ansvarig för att du ska vara motiverad?
3. Har du idag den motivation som krävs för att nå dina mål?
4. I liknelsen om äggvitan och äggulan - var placerar du dig själv?
5. Hur kan du bidra med ökad motivation hos kollegor eller kunder?