



Ola Wallström

Äg dina mål

När du får ett projekt eller en budget är det ett uppdrag, inte ett mål. Ett mål är något du vill uppnå. Vad vill du? Vart vill du? Ola Wallström lever och andas mål. Hans utbildningar, föreläsningar och böcker inspirerar dig att äga dina mål för att nå fantastiska resultat och ha roligt längs vägen. Ola säger: "Att sätta mål som du själv äger och inspireras av skapar drivkrafter och svar på frågan hur du ska göra för att komma dit. Dessa hur är skillnaden som gör skillnad därför att om du gör mer av det du redan gör får du mer av samma resultat. Då är det smartare att backa ett steg och bestämma vilket mål jag vill ha och hitta nya lösningar till hur jag ska gå till väga, vilket skapar nya resultat." När du lyssnat på föreläsningen kommer du ha en helt ny relation till mål där det blir både viktigare och roligare att sätta mål och hänge dig i att uppnå dem.

Målet med föreläsningen

- Fördjupad förståelse av vikten och kraften i målsättning.
- Förstå skillnaden på mål och uppdrag.
- Ta ägarskap över målen för att skapa nya resultat.

Insikt - Coachande frågor

1. Vilka är dina tre viktigaste mål på jobbet? Är det verkligen dina mål eller är det uppdrag du fått?
2. Tänk tanken att du visste att du inte kunde misslyckas. Prova att sätt mål med den tanken. Hur känns det?
3. Välj ett viktigt område i ditt arbete. Om du för ett ögonblick kunde bortse från dina nuvarande resultat, vad skulle du då välja för mål?
4. Har du kört fast inom något område på jobbet? Skapa nya mål med föresatsen att det kommer leda till nya idéer och tankar om hur du ska göra det.
5. Vilka hinder har du för att uppnå dina mål? Vad kan du göra för att få bort dem?