



Paal Evjenth

Vinnande attityder

Paal Evjenth är övertygad om att vi alla är födda vinnare. Som barn har vi grundutbudet av vinnaregenskaperna inom oss; starkt självförtroende, nyfikenhet, fantasi, positivt tänkande, envishet, ärlighet och förmågan att leva i nuet. Tyvärr ser vi inte dessa egenskaper lika ofta hos vuxna. De försvagas inte sällan av yttre påverkan. Paal Evjenth talar om hur vi tar vara på och utvecklar våra vinnaregenskaper. Han har genomfört över 2 000 föreläsningar, vilket gör honom till en av Skandinaviens mest erfarna talare. I föreläsningen VINNANDE ATTITYDER blir det tydligt hur stor potential det finns i en positiv inställning och att alla har förutsättningarna att utvecklas. Med många olika infallsvinklar och exempel inspirerar Paal till att utmana nuläget och leta efter det vi kan vara tacksamma för och skifta fokus från dränerande till vinnande attityder.

Målet med föreläsningen

- Ökad kunskap om vikten av rätt attityd.
- Hur hantera oro, problem och bekymmer på ett konstruktivt sätt.
- Vikten av att agera idag och inte slentrianmässigt skjuta upp.

Insikt - Coachande frågor

1. De första 30 sekunderna i ett möte avgör situationen och stämningen. Välj en kommande situation och hur du ska inleda för att påverka situationen positivt.
2. Vad har du skjutit upp en längre tid som ger dig dåligt samvete? Kan du bocka av det idag - nu på en gång?
3. Hur kan du bemöta någon som är negativ och stjälar energi?
4. Vem ger dig energi? Kan du umgås mer med honom/henne? Hur skulle det utveckla dig?
5. Hur kan du bidra till att bygga dina kollegors självförtroende?