



Susanne Pettersson

Har du bestämt dig?

Med sitt ursprung i idrottsvärlden som elitidrottare inom tennisen är Susanne idag idrottspsykologisk rådgivare för Riksidrottsförbundet. Susanne Pettersson är en mångårig konsult, coach, inspiratör, författare och föreläsare. Som kommunikolog är Susanne specialtränad att känna igen vilka nycklar som leder till framgång respektive misslyckande, oavsett bransch och systemnivå, samt vilka förändringar som ska till för att det ska bli succé! Susanne är författare till succéboken "Leda med förtroende" och med författare till Svenska Friidrott- och Golf förbundets Ledarskapsböcker.

Föreläsningen HAR DU BESTÄMT DIG handlar om kraften i att bestämma sig. Ett riktigt beslut förändrar dina målsättningar, ditt agerande och inte minst din attityd. Susanne ger verktyg som t ex att "assa och dissa" och att försätta sig i rätt tillstånd.

Målet med föreläsningen

- Kunskap om hur beslut bidrar till måluppfyllelsen.
- Ökad förmåga att hitta rätt tillstånd till rätt situationer.

Insikt - Coachande frågor

1. Skulle ditt agerande och dina målsättningar påverkas om du oftare tog mer definitiva beslut?
2. Hur skulle du kunna förstärka det du gör bra?
3. På vilket sätt skulle ditt arbete påverkas om du och dina kollegor var tydligare i beslutssituationerna?