



# Johnny Sundin

## Kreativ förändring

Johnny Sundin är föreläsare, inspirationsmoderator, skribent och utbildare med passion för kreativitet och allt vi människor har att vinna på att utveckla vår skapande kraft. I en tid där förändringar sker i en allt mer extrem takt behöver vi mentala strategier för att skapa resultat, nytta, mål och mening. I detta ingår bra verktyg för engagemang, insikter, beslutsamhet, nyfikenhet och inte minst kreativitet.

Du kommer att bli inspirerad att ta dig utanför din bekväma zon och våga göra nya saker.

Målet med föreläsningen

- Förstå och praktisera nya mentala strategier.
- Ökad insikt om potentialen i kreativitet och hur det konkret kan bistå mig i förändringsprocesser.

---

## Insikt - Coachande frågor

1. Är nyfikenhet en värdering som du skulle vilja omfamna? Om ja, hur skulle du kunna praktisera mera nyfikenhet? Vad skulle det kunna innebära för dig?
2. Vad tror du skulle hända i ditt team om du ökade ditt eget engagemang? Hur skulle du kunna visa ett ökat engagemang?
3. Vilken sort insikter skulle du behöva mer av? Hur kan du skaffa dessa?
4. Skulle mikropauser passa för dig? När kan du prova?
5. Johnny berättade om hur hans familj dukade frukosten olika under 100 dagar. Vad skulle du kunna för att bryta mönster på jobbet och bidra till en kreativare miljö?
6. Skulle det påverka dina resultat om du bytte ut ordet MEN till OCH?