



Torkild Sköld

Personligt ledarskap

Torkild Sköld inspirerar och utmanar dig och mig att ta ledarskap över oss själva. Vem vill inte vara VD i sitt eget liv? Det ger ju mig möjligheten att bestämma över min framtid eller åtminstone påverka den åt det hållet jag vill gå. Grunden för självledarskap är att aktivt välja hur vi reagerar och agerar på det som möter oss. Men lika viktigt är det inre perspektivet, där vi måste lära oss att skilja på vad jag gör och vad jag är.

Torkild hämtar sina exempel från verkliga livet och visar på de stora möjligheter som kommer med ett ökat ledarskap och när vi på allvar börjar ta ansvar både på jobbet och hemma. Återkommande påminner han oss om att vi bara kan leda och påverka andra om vi kan leda oss själva. Det startar med dig...

Målet med föreläsningen

- Ökat personligt ansvar och ledarskap.
- Ökad självkännedom om hur jag reagerar och agerar på yttre omständigheter.

Insikt - Coachande frågor

1. Vad skulle du tjäna på med ett större ansvarstagande för det du kan påverka?
2. Är du just nu inne i en speciell utmaning? Ta detta som en möjlighet att praktisera ditt personliga ledarskap. Vad kan du göra?
3. Hur tror du omgivningen kommer att uppfatta dig annorlunda, om du börja visa på ett större personligt ansvar?
4. Med ansvar kommer initiativ. Vilka initiativ planerar du att ta närmaste dagarna?
5. Att ta ansvar innebär att se till helheten. Vad kan du göra för att bidra till helheten på din arbetsplats?
6. En retorisk fråga, men fundera på vad skulle det innebära för din karriär om du tog ett rejält kliv mot större ansvar?