

# Bengt Gejrot

## Framgång stavas förtroende



Bengt Gejrot är en eldsjäl som brinner för att utveckla människor mot deras fulla potential. I 20 år har han föreläst och inspirerat 10 000-tals människor och han leder även utbildningar som syftar till att förstärka kommunikativa kompetenser. Oavsett var du befinner dig i en organisation finns behovet av att bygga ditt förtroendekapital.

I "Framgång stavas förtroende" blir det tydligt hur avgörande det är att bygga förtroende om man vill lyckas. När någon litar på oss öppnas en mängd dörrar som annars förblir stängda. Förtroende hör nära samman med vår förmåga att lyssna. Därför utvecklar Bengt, på ett mycket konkret sätt, hur du kan utveckla din förmåga att lyssna aktivt. Efter att ha tagit del av och arbetat med verktygen från föreläsningen kommer du dels att utvecklat din förståelse för vad som skapar förtroende.

### Målet med föreläsningen

- Fördjupad kunskap om hur förtroende fungerar som fundamentet i alla relationer.
- Ökad kunskap i aktivt lyssnande.

### Insikt - Coachande frågor

1. Ange tre sätt som du/vi kan agera på för att skapa ett större personligt förtroende.

---

---

---

2. Vad gör vi som påverkar förtroendet negativt och hur ska vi agera för att undvika det?

---

---

---

3. Hur bra är du/vi på att lyssna egentligen? På en skala 1-10, var vill du/vi ligga på skalan? Hur kommer vi dit?

---

---

---

