



Ami Hemviken

Det är inte tanken som räknas

Ami Hemviken har över tio års erfarenhet som föreläsare, coach och ledartränare. Som beteendevetare är Ami skicklig på att förstå och analysera mekanismerna kopplade till beteendeförändring genom kommunikation.

I föreläsningen Det är inte tanken som räknas inspireras du att gå från nöjd till engagerad. Du och ditt team har mycket att vinna på att du bjuder ännu mer på dig själv. Ami lyfter fram vikten av att vara seriös och levnadsglad på samma gång och vilka fördelar det innebär att vara mer av sig själv. Om du vill vara en energi-givare kommer du att ha stor glädje av föreläsningen och om du vill utveckla din kommunikation får du många praktiska uppslag och idéer som du enkelt kan omsätta i din vardag.

Målet med föreläsningen

- Bli mer energigivande
- Nå fram bättre med min kommunikation

Insikt - Coachande frågor

1. Hur kan du vara "lite mer av dig själv"? Har du börjat bjuda mer på dig själv?
2. Om du minns bygger 80 % på HUR du säger saker. Hur påverkar det ditt sätt att kommunicera?
3. Hur kan du utveckla ditt sätt att argumentera genom att byta ut OM mot NÄR?
4. På vilket sätt skulle du kunna vara en mer aktiv lyssnare?