Alla är lika duktiga heter det, även om alla vet att så inte är fallet. Det är moraliskt nedbrytande för den som är duktig.

David Eberhard efterlyser ett mer öppet klimat och önskar att det vore enklare och mindre kostsamt att säga upp personal som missköter sig. Det skulle alla parter tjäna på, menar han, även den som sägs upp, för ingen mår bra av att göras till offer. Han har sett flera exempel på personer som mår dåligt medan de passivt väntar på att köpas ut.

I DIN BOK SKRIVER DU att företagen inte vågar anställa för att det är så svårt att säga upp. Är inte det ett tecken på trygghetsnarkomani bland arbetsgivarna?

– Ja, det är intressant. Jag har tänkt på det sedan boken kom. Man skulle kunna tro att arbetsgivarorganisationerna tyckte att boken var helt fantastisk, men de söker också mer och mer trygghet. Branschorganisationerna påminner om statliga myndigheter.

Vad har den vanlige anställde för nytta av din filosofi i arbetslivet?

– Ibland måste man kunna fatta beslut om att bara låta saker vara. Ska man ständigt säkra varje del av sitt arbetsliv gör man en massa saker helt i onödan. Det är frustrerande och gör en bara räddare. Trygghetsnarkomanin gör dig rädd, feg, lat och sluten.

David Eberhard är ingen managementkonsult med genomtänkta, allmängiltiga råd, men han ger exempel från sitt eget arbete.

Drar man säkerhetstänkandet in absurdum skulle det på hans arbetsplats leda till att alla som söker hjälp måste läggas in. En omöjlighet och inte heller särskilt bra för patienterna, menar David Eberhard. Tänket kan säkert appliceras på många andra branscher.

Boken om trygghetsnarkomani kom för ett och ett halvt år sedan. Hur har patienten Sverige utvecklats sedan dess?

– Det är för kort tid för att särskilt mycket ska kunna hända. Men fenomenet har i alla fall börjat diskuteras och ifrågasättas. Och själv är jag ännu mer säker nu än då på att jag var på rätt spår, säger han och lägger in en snus. ●

Emmas tio bud får livet i balans

Funkar inte vardagen, funkar inte heller jobbet. Det tar journalisten och författaren Emma Hamberg fasta på när hon sågar Bibelns tio Guds bud och serverar sina egna, som ska hjälpa oss att få ihop livspusslet.

En snabbenkät bland Emma Hambergs bekanta visade att i tänker på när vi är på jobbet främst är: "Shit, jag glömde ungarnas matsäck/thermobyxor", "Shit, vad ska vi ha till middag i kväll?" och "Shit, hur ska jag orka ha sex i kväll?" Inte särskilt arbetsfrämjande tankar, som dock lyckligtvis kan motverkas med Emma Hambergs smarta budord.

Tio Guds bud ger hon däremot inte mycket för: Klart att man har lust till sin nästas grejer, klart att man missbrukar Guds namn, flera gånger om dagen till och med. Och den som inte haft lust till sin nästas make eller maka har väl aldrig varit på firmafest? Det enda som stått sig är faktiskt det femte: Du skall icke dräpa.

– Tio Guds bud uppfanns för över 2 000 år sedan av ett gäng gubbar. De fungerar inte i dag, konstaterar hon, och presenterar Emmas bud.

EMMA HAMBERG»

Ålder: 36 år.
Yrke: Journalist, författare.
Aktuell: Som föreläsare om hur vi får ihop livspusslet, samt med chicklitromanen *Brunstkalendern*. En kokbok är också på gång.



***Emma Hamberg** är riktigt bra på två av sina bud: att ha kul, och att inte äta skräpmat. Men någon vidare chef är hon inte, tycker hon själv. – Jag är för lat och konflikträdd. Och jag vill vara min egen chef.*

EMMAS TIO BUDORD»

1. Du skall störa.
– Om du vågar störa får du ofta roligare, och du tycker bättre om dig själv, säger hon och berättar om när hon nyligen hjälpte en ung kille som vurpat med cykeln och gav honom skjuts hem.

– Jag blev hög av lycka!

2. Du skall helga dagis.
– Mitt livs lyckligaste dag var när mina barn började på dagis. Dagis är nyckeln till frihet och ger dig möjlighet till mer sex, pengar och städhjälp, tycker Emma Hamberg, som själv har sina tre barn på dagis rätt sparsamt.

– Både jag och min man har privilegiet att kunna styra vår arbetstid själva.

3. Du skall icke missbruka barnvaktens namn.
Det är bra att ha flera barnvakter, så att du inte måste ropa för ofta på samma person. Annars kan den personen lätt tröttna.

4. Du skall inte tro på allt du ser.
– Allt är bara fejk, utbrister Emma Hamberg och berättar om när hon stötte på en kändis efter att han varit med i ett inredningsreportage i magasinet Family Living.

"Vad fint ni har det hemma", sa Emma Hamberg. "Äh", sa han, "det var inte våra grejer. De kom med en hel lastbil med saker och lassade in."

Just nu jobbar hon också med en kokbok som ska visa vad som egentligen händer bakom kulisserna i de fina matlagningsprogrammen.

5. Du skall icke dräpa.
Nej, självklart inte!

6. Du skall icke curla din man.
Din man? Ja, hon erkänner att hon bara talar till kvinnorna i publiken, men männen kan säkert få värdefulla tips genom att lyssna, tror hon. Det har talats mycket om curlingföräldrar, men att sopa banan för sina barn tycker Emma Hamberg ändå känns rätt okej. Att göra det för sin fullvuxne man är däremot inte okej. Ändå är det här det bud hon har svårast att följa.

– Jag kräver mer av mig själv än av honom, och vill ha saker gjorda på mitt sätt. Vi pratar mycket om det, säger hon till P&L.

Under föredraget ger hon exempel på hur hon inte kan låta bli att säga till när mannen låter döttrarna ha på sig tunna tajts trots att det är minusgrader ute. Och tvingas erkänna att hans strategi fungerar jättebra, för nästa dag vill de inte ha tajts eftersom de frös så mycket.

– Att dela upp vardagen är det viktigaste. Annars tar man slut.

7. Du skall alltid hava sex framför Ajax.
– Där ligger mannen varm och gosig i sängen, och där står skurhinken, och vad väljer vi? Skurhinken! Vi måste vara störda i huvudet!

För att döva samvetet över att städningen blir lidande kan man alltid göra som Emma Hambergs man, som satt upp ett vykort med texten: A clean house is a sign of a wasted life.

8. Du skall icke äta skit.
Emma Hamberg är ingen vän av halvfabrikat. Den som läst intervjuer med henne vet att hennes familj brukar kalla Mamma Scan för Mamma Prutt, för att det luktar precis så när man öppnar köttbullepåsen.

– Se på mat som på sex. Det ska vara kul! Och så enkelt som möjligt. Det tar lika lång tid att göra en egen soppa som att värma en färdig, tycker hon.

9. Du skall våga hoppa.
– Det behöver inte vara att skilja sig eller byta jobb, det räcker med småhopp, säger Emma Hamberg – små förändringar i livet kan göra stor skillnad.

10. Du skall ha riktigt förbannat kul.
Det är det Emma Hamberg är bäst på.

– Jag gillar fart och fläkt, och att få saker att hända.

Till sist, vilket är ditt allra bästa tips för att uppnå balans i livet?

– Det är klart att alla har olika förutsättningar. Det är annorlunda för en ensamstående trebarnsmamma, men jag tycker att man ska försöka att inte jobba heltid, om det går.