



Hur ska man bemöta en "härskare"?

Gå varken till attack eller försvara dig själv. Härskaren är oftast omedveten om att hon förtrycker dig, därför ska du spegla situationen genom att till exempel fråga vad hon menade med exempelvis sin suck. Fråga nyfiket och relativt neutralt. Är du arg när du ställer frågan så visar du dig inte intresserad av svaret, utan har redan dragit en slutsats. Hon kanske har ont i magen? Allt är inte som man tror eller tänker. Härskare kan vara omedvetna och unga kvinnor kan skriva bra böcker och vara proffsiga föreläsare.

ELAINE KAN KONSTEN ATT FÅ ANDRA ATT LYSSNA


DET VAR FÖR ATT BLI AV MED SIN SCENSKRÄCK SOM ELAINE BERGQVIST BÖRJADE LÄSA RETORIK. I DAG HAR HON EN FIL KAND I ÄMNET, HAR PUBLICERAT DEN BÄSTSÄLJANDE BOKEN "HÄRSKARTEKNIKER - DEN FULA VÄGEN TILL MAKT" OCH ÄR EN AV TALARFORUMS MEST UPPSKATTADE FÖRELÄSARE.

TEXT: JENNY LEXHED BILD: SARA MAC KEY

ELAINE BERGQVIST ÄR HALVBRASILIANSKA och uppvuxen i betongförorten Bredäng. Som barn ville hon helst ha ett jobb på Pressbyrån eftersom hon levde med föreställningen att man fick gratis godis då, men hennes lärare uppmuntrade henne att bli journalist eller författare. Deras skyhöga förväntningar sporrade henne och

scenskräcken fick henne att plugga retorik. Vid 21 års ålder var hon färdig retorikkonsult med en fil kand i retorik.

NÄR ELAINE FÖRELÄSTE OM KROPPSSPRÅK för SVT:s nyhetsredaktion fällde en välkänd kvinnlig TV-profil kommentaren "Jag vet inte varför jag överhuvudtaget ska lyssna på dig som är så ung". Som retorikkonsult kunde Elaine sätta fingret på verbala giftpilar och hantera dem på ett konstruktivt sätt, men hon förstod att många andra i samma situation säkert skulle känt sig nedtryckta i skorna och så föddes idén till boken "Härskarteknik" som ger verktyg till hur man hanterar förtryck snyggt. Den är till för dem som vill hantera härskartekniker utan att betraktas som offer eller angripa, men också för dem som misstänker att han eller hon kan vara en omedveten härskare.

Nu skriver Elaine på en ny bok som handlar om hur tiden formar oss och berikar Sverige med olika generationskulturer. Den går under arbetsnamnet "Du är din generation" som handlar om 30-talister fram till 80-talister. Hur respektive generation är och vad som formade dem till att bli det de blev. 

"Jag tillhör den bortskämda generationen som vill jobba med något roligt. Jag tycker det jag gör är väldigt roligt - smacka och skriva!"

