
»Jag pratar om hur vi ska klara skiten«

DI WEEKEND NYHETER



BÄST I SVERIGE. Christina Stielli tilldelas priset Årets talare.

Det är andra gången du får priset, som sker efter en omröstning på Talarforums hemsida. Blir du blasé nu?

"Nej, det går inte att leverera om man blir blasé. Varje publik är unik och jag måste se till att hålla mig nervös för att vara på topp."

Vem är du?

"Jag har jobbat som chef inom rese- och hotellbranschen, som försäljningschef på flygbolag och som produktchef i filmindustrin. Jag har drivit eget företag inom utbildning och skola och arbetat med mål och ambitioner. De senaste tio åren har jag arbetet som föreläsare. Jag brukar prata för både myndigheter, skolor, offentlig sektor och för näringslivet."

Varför har du blivit populär, tror du?

"Jag bottnar i det jag pratar om. Jag har talat för Trygghetsrådet och kan inte stå framför deras klienter och vara övertygande om jag själv inte har varit arbetslös. Jag brukar också föreläsa för personal inom vård och omsorg, där kan jag använda mina erfarenheter av att ha varit ensamstående mamma som måste panta flaskor för att kunna köpa mat."

"Jag pratar om djupa saker, alltså om hur man ska orka med livet. Helt enkelt hur man ska klara skiten som ju duggar tätt rätt ofta. Till exempel hur man hanterar oro och problem som är svåra att acceptera. Man måste smaka på medicinen själv innan man kan gå ut och proklamera, och det gäller verkligen mig."

Hur då?

"Jag började med föreläsningar efter att ha kommit ut ur en kris. Jag fick upp ögonen för hjärnforskning som handlade om hur vi kan påverka oss till att må bättre. Jag kände att det här måste jag bara få komma ut och prata om. Jag började i liten skala och sedan fick Talarforum korn på mig, det var så det började."

Har du några bra talartips?

"Jag brukar säga att man ska tala om det man är trygg i, gräv där du står. Och underskatta inte intresset hos andra för en bra historia. Våga vara personlig och bjuda på dig själv utan att bli privat. Träna massor, till exempel framför spegeln. Jag brukar ha på mig headsetet när jag är ute och går med min hund, nuförtiden kan man ju prata för sig själv utan att någon bryr sig. Lär dig ditt föredrag utantill så att du klarar dig utan manus. Och tala långsamt. En annan grej är att hitta fyra, fem personer utspridda i publiken som ger dig leenden och håll dig kvar vid dem."

Fotnot. Årets manliga talare blev Olof Röhlander, professionell föreläsare, Årets moderator blev Jenny Strömstedt och Årets genombrott blev Andreas Ekström, journalist. Prisen delades ut på en gala på tisdagskvällen.