

Livs- och karriärcoachning (10 poäng)

Coachning är ett begrepp som blivit allt vanligare. Chefer, rådgivare, HR-medarbetare och många fler vill använda sig av coachning som arbetssätt. Denna kurs ger såväl den teoretiska grunden som den praktiska tillämpningen.

Mål:

Att deltagarna både får en teoretisk bakgrund om coachning samt praktisk tillämpning.

I de praktiska momenten får deltagarna öva färdigheter som: skapa förtroende, effektiv kommunikation, handlings- och inlärningsinriktat förhållningssätt.

Ur innehållet:

- Bakgrund om coachning och olika perspektiv.
- Teorier om coachning. Övergripande om positiv psykologi, fördjupning i motivationsteori och tillämpning av dessa.
- Professionellt förhållningssätt. Etiska riktlinjer, coach/klient-relationen, coachkontraktet, att hantera känslor i samtalet, att lyfta från problem till lösningar, hur man aktiverar klienten till handling, ansvarsfördelning.
- Arbets- och organisationspsykologi. Det moderna arbetslivet, organisationsförändringar, ledarskap, motivation, anställningsotrygghet samt samtalsmetod.
- Handledning

Vem har nytta av utbildningen?

Alla inom HR, exempelvis chefer med personalansvar, personalkonsulenter, karriärvägledare, coacher, med flera, som vill fördjupa sin kompetens vad gäller livs- och karriärplanering. Kursen är även lämpad för företag och organisationer som vill bygga upp en intern kompetens kring dessa frågor.

Medverkande institutioner:

Lärarhögskolan, Institutionen för studie- och yrkesvägledning, Psykologiska institutionen vid Stockholms universitet och andra personer med gedigen erfarenhet av coachning från både näringsliv och idrottsvärlden.

Fakta:

Kursstart i september 2007.

Kursen genomförs i samarbete med SUCCESS, Stockholms universitets utbildningsbolag. Tillsammans utvecklar vi kompetens- och utbildningslösningar med akademiskt innehåll. Vi kombinerar akademisk kunskap med praktisk erfarenhet, erbjuder värdeskapande tjänster och tar ansvar för hela leveransen. Utbildningarna kan, om så önskas ge akademiska poäng.



TALARFORUM



KOMPETENSFORUM