



Johan Ernst Nilson

Forum för talare
Juni 2008

Ett nyhetsbrev från Talarforum

Ditt personliga Everest

Det stora äventyret

"Mount Everest är egentligen bara en metafor för det riktigt stora äventyret; att hitta sin individuella dröm, inre styrka och motivation. Alla har ett alldeles eget Everest att bestiga. Svårigheten är att veta hur man ska bestiga det, när man ska börja och på vilket sätt. Hur högre berget är desto svårare må det vara att bestiga det, men desto vackrare blir då också utsikten. Det är värt att våga ta en risk för att nå sina mål!"

Varje stort äventyr börjar med ett första steg...

Varför är det så svårt att ta första steget? Många har drömmar få genomför dem. Varför är det så, vad är det som hindrar folk?

Endast de som vågar riskera att gå för långt, är de som har möjlighet att få reda på hur långt man kan gå

T.S. Eliot

Efter ett vad med en kompis 1994 cyklade Johan från Stockholm till Sahara, och på vägen fick han lära sig att det enda som krävs för att nå sitt mål är att ta ett litet steg. Och sen ett till och ett till... och till slut så kommer man fram. Det viktiga är inte att lyckas direkt, utan att våga försöka. Att ta det första steget.

Från dröm till verklighet

Från dröm till verklighet är ett av segmenten i Johans föreläsningar. Med hjälp av egna erfarenheter delar han upp problemen i beståndsdelar, och klargör begreppet "ambivalens". Efter många år av äventyr har Johan kommit underfund med att de stora expeditionerna har många likheter med de små vardagsproblemen. Alla problem är uppbyggda på samma grundstenar.

Quatrologi

Johan Ernst Nilson har satt samman en motivationsteknik som han kallar Quatrologin. Den är baserad på fyra grundstenar; vilja, planering, styrning och motivation. Med rätt förkunskap och rätt inställning så finns det egentligen inga hinder bara möjligheter.

Ett misslyckande är en erfarenhet

Genom att använda sig av misslyckanden kan man förstärka sin väg mot toppen. Och genom empirisk erfarenhet och



Johan Ernst Nilson

Johan Ernst Nilson, äventyrare. Han har gått, åkt och cyklat över hela jorden och funderat över begrepp som lycka, framgång, motivation och miljö.

Klicka här för mer information om Johan Ernst Nilson.



Johan Ernst Nilson

Forum för talare
Juni 2008

Ett nyhetsbrev från Talarforum

Ditt personliga Everest

noggrannhet bygger vi broar mellan risk och säkerhet. Kunskap skapar trygghet och erfarenhet skapar kontroll. Se ditt misslyckande som en lärdom istället för ett nederlag så kan du vända den jobbiga situationen till en viktig erfarenhet.

Den som riskerar och misslyckas kan förlåtas. Den som aldrig riskerar och aldrig misslyckas är till hela sitt väsen ett misslyckande
Pau Tillich

När Thomas Edison gång på gång försökte uppfinna den första glödlampan, berättade han glatt för en journalist att han kommit på över 100 sätt att "inte" tillverka en glödlampa. Han uteslöt de misslyckade metoderna och hittade sedan det rätta sättet genom uteslutningsmetoden. Det var alltså inställningen som fick honom att lyckas.

Misslyckad bergsbestigning

På samma sätt har Johan förehållit sig till bergsbestigningar. — Jag försöker gå igenom alla möjliga (och omöjliga) problem som kan uppstå, för att sedan lära mig att passera dessa hinder och att alltid se även misslyckanden positivt. Efter min "misslyckade" bestigning av Mt Acongagua 2003 gick media på mig ganska hårt. Jag förklarade att jag inte hade misslyckats, utan att jag bara skjutit upp framgången till nästa år. Så länge jag fortsätter att försöka så har jag ju inte misslyckats. Det är först när jag har gett upp som jag har misslyckats vilket aldrig är ett alternativ. Har man den inställningen så är det betydligt enklare att nå sina mål!

Kalkylerande risker

Varför tar man risker? Efter några hundra föreläsningar i risktagande, motivation och målfokusering börjar frågan bli lite lätt uttjatad, men eftersom det är den vanligaste frågan så måste det tydligen finnas ett tomrum någonstans. 'Risktagande' är ett känsligt ämne som är viktigt för cheferna på företagen att bearbeta. Vad händer om någon riskerar för mycket? Kanske säkrast att spela safe! Om de anställda lär sig att våga riskera lite mer under kalkylerade former så finns det också utrymme för en oväntad framgång inom företaget.

Galet eller genomtänkt

Idrottare tar ibland beslut som kan verka helt galna, men när man ser tillbaka i backspegeln så fanns det en logik



Johan Ernst Nilson



Johan Ernst Nilson

Forum för talare
Juni 2008

Ett nyhetsbrev från Talarforum

Ditt personliga Everest

bakom risktagandet. Skillnaden är att idrottsmannen måste göra bedömningen på en sekund, och vi förstår draget först en vecka senare. Det är den som redan innan har kalkylerat med risken som når framgången.

En av anledningarna till att vuxna människor slutar att lära är att de blir mindre och mindre villiga att riskera ett misslyckande
John Gardner

Att våga är en konst som tar tid att lära sig. Oftast måste man gå in i många väggar innan man lär sig, men det är värt besväret. Det spelar ingen roll vilket jobb man har eller vilken typ av personlighet man är; att ta en risk är alltid lite läskigt, men om man har kalkylerat risken innan så har man stora chanser att lyckas och blir då en vinnare.

Evolutionärt risktagande

Sedan urminnes tider har människan tagit risker, och de stammar som tog de största kalkylerade riskerna var de som nådde framgång över de andra. Vissa vågade experimentera med elden, andra hade nya tankesätt eller närmade sig okända platser. Många misslyckades, men andra lyckades. Vad är det då som gör att vissa lyckas? Vad skiljer dem från de andra?

Individuellt risktagande

Efter att ha levt med risktagande i 14 år, har Johan börjat intressera sig för fenomenet och studerat allt från äventyrare och finansschefer till kortspelare och forskare. Äventyr är individuellt och gränsen för var ett äventyr startar måste baseras på individens bakgrund och personlighet. Vissa är beredda att ta risker medan andra bygger sitt liv på trygghet. Svårigheten är att hitta den rätta balansen mellan säkerhet och risktagande.

Motsatsen till säkerhet är osäkerhet, och det enda sättet att övervinna osäkerhet är att ta risker

Theodore Forstmann

Under expeditioner till ställen som Antarktis, Himalaya och den magnetiska nordpolen har Johan utvecklat ett kontrollerat risktagande som hjälper honom att ta kalkylerade risker. Generellt har ordet "risk" en negativ klang, men risktagande innebär inte bara nederlag, risker är lika mycket förknippade med framgång. Man kan inte nå en finansiell topp, eller en VD position, utan att ta någon form



Johan Ernst Nilson



T A L A R F O R U M

Johan Ernst Nilson

Forum för talare
Juni 2008

Ett nyhetsbrev från Talarforum

Ditt personliga Everest

av risk. Det finns ett gammalt bevingat ordspråk som beskriver risktagandet ganska bra: "Det är farligt att leva man kan ju dö!".

Visioner om framgång

Viljan att uppfylla en dröm öppnar sinnet för nya idéer och tillvägagångssätt. Det finns alldeles för många negativa hjärnor som styr dagens företag.

— Under en natt på 8000 meter kan allt gå fel. Jag måste tänka klart och försöka se positivt på de problem som kan uppstå. Visioner om framgång skapar en positiv aura runt medarbetarna och sprider sig automatiskt inom hela företaget, vilket i längden bygger företagets bas och laganda.



Johan Ernst Nilson